

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT  
PROTECTION ASSOCIATION



Η εκστρατεία «Ας Καθαρίσουμε την Ευρώπη» έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση όλων για ένα καθαρό περιβάλλον χωρίς απορρίμματα προωθώντας το τρίπτυχο «Μείωση-Επαναχρησιμοποίηση-Ανακύκλωση». Συμμετέχοντας σε εθελοντικούς καθαρισμούς βοηθάμε στη λύση του προβλήματος, ευαισθητοποιώντας τους γύρω μας και βελτιώνοντας την επιστημονική μας γνώση για τις ποσότητες, τους τύπους και τις πηγές προέλευσης των απορριμμάτων, ώστε να υιοθετήσουμε τις κατάλληλες πρακτικές.

1

Καθαρισμός  
και Καταγραφή  
Απορριμμάτων



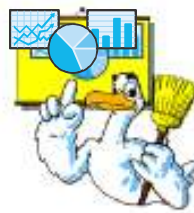
2

Διαχωρισμός  
Ανακυκλώσιμων



3

Επεξεργασία  
Δεδομένων



4

Δημοσίευση  
Αποτελεσμάτων



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ:

Τόπος καθαρισμού:  
(ονομασία παραλίας/δάσος,  
περιοχή, Δήμος)

Όνομ/νυμο Συντονιστή  
(Φορέας/Εταιρεία/Σχολείο)

Ημερομηνία καθαρισμού:

Αριθμός Εθελοντών:

Ενήλικες

Παιδιά (μέχρι 12 ετών)

Είδος Καθαρισμού:

Παράκτιος

Όχθη ποταμού/ λίμνης

Πάρκο/ Δάσος

Έκταση καθαρισμού (μήκος-  
πλάτος σε μέτρα):

Πόσες σακούλες γεμίσατε;

Συνολικό βάρος (κιλά):

Πόσες ήταν σακούλες με ανακυκλώσιμα;

Συνολικό βάρος ανακυκλώσιμων:

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Φορέστε οπωσδήποτε τα γάντια σας και μην πιάνετε απορρίμματα με γυμνά χέρια.
- Προσέχετε τα αιχμηρά αντικείμενα (κομμένα γυαλιά, σύριγγες κ.λπ.) και μην σηκώνετε βαριά αντικείμενα.
- Σεβαστείτε την τοπική βλάστηση. Μην πατάτε και ξεριζώνετε φυτά.
- Για τον υπολογισμό του συνολικού βάρους των απορριμμάτων υπολογίστε το μέσο βάρος μίας σακούλας και πολλαπλασιάστε με το συνολικό αριθμό τους.
- Για ηλεκτρονική καταγραφή των απορριμμάτων μέσω κινητού ή tablet με την εφαρμογή **Marine Litter Watch** του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος (ΕΕΑ) επικοινωνήστε μαζί μας για οδηγίες.

Παρακαλούμε στείλτε συμπληρωμένο το **Δελτίο Αναφοράς μαζί με τις φωτογραφίες σας** στα γραφεία της HELMEPA, Περγάμου 5, 171 21 Νέα Σμύρνη, φας: 210 9407327 & 210 9353847, e-mail: [environment@helmeпа.gr](mailto:environment@helmeпа.gr)

# ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

ΧΑΡΤΙΝΕΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ:  $\text{MH} \text{ II} = 7$

## ΣΥΝΟΛΟ

ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΛΕΞΕΙΣ ή ✓  
ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΑΡΙΘΜΟΥΣ!

ΠΛΑΣΤΙΚΑ	ΣΥΝΟΛΟ ↓	ΣΥΝΟΛΟ ↓
Αναπτήρες .....	= .....	Μπουκάλια νερού/αναψυκτικού..... = .....
Αποσίγαρα.....	= .....	Νάυλον φύλλα (θερμοκηπίου, συσκευασίας κλπ)..... = .....
.....	= .....	Οικοδομικά υλικά..... = .....
.....	= .....	Παιχνίδια..... = .....
Βαρέλια.....	= .....	Πετονιές .....
Δίχτυα αλιείας/ κομμάτια δίχτυων.....	= .....	Ποτήρια μιας χρήσης και καπάκια .....
Είδη προσωπικής υγιεινής (πάνες κλπ).....	= .....	Σακούλες/κομμάτια σακούλας .....
Καλαμάκια.....	= .....	Σημαδούρες..... = .....
Καπάκια μπουκαλιών και δακτύλιοι.....	= .....	Συσκευασίες καλλυντικών, αντηλιακά..... = .....
Κουβάδες.....	= .....	Συσκευασίες τροφίμων (τσιπς, παγωτά κ.λπ.)..... = .....
Κουτιά φελιζόλ για αλιεύματα.....	= .....	Συσκευασίες τσιγάρων/καπνού..... = .....
Μπαλόνια.....	= .....	Σχοινιά/σπάγκοι..... = .....
Δοχεία απορρυπαντικού, καθαριστικών, λαδιού κλπ.....	= .....	Άλλο (διευκρινίστε)..... = .....

ΧΑΡΤΙ-ΧΑΡΤΟΝΙ	ΣΥΝΟΛΟ ↓
Εφημερίδες/περιοδικά .....	= .....
Κομμάτια χαρτιού.....	= .....
Πακέτα τσιγάρων.....	= .....
Ποτήρια, συσκευασίες φαγητού/ροφημάτων.....	= .....
Συσκευασίες γάλακτος, χυμών, tetra pak.....	= .....
Χαρτόνια (κούτες/κομμάτια).....	= .....
Χαρτοσακούλες.....	= .....
Άλλο (διευκρινίστε).....	= .....

ΜΕΤΑΛΛΟ	ΣΥΝΟΛΟ ↓
Αλουμινένια κουτιά αναψυκτικών/μπύρας.....	= .....
Αλουμινόχαρτο.....	= .....
Εξαρτήματα και μπαταρίες αυτοκινήτων .....	= .....
Ηλεκτρ. συσκευές (τηλέφωνα, οικιακές).....	= .....
Καλώδια-σύρμα.....	= .....
Κονσέρβες.....	= .....
Μεταλλικά καπάκια μπουκαλιών και δακτύλιοι .....	= .....
Μπαταρίες οικιακές .....	= .....
Οικοδομικά υλικά (σωλήνες, δοχεία μπιογιάς, κ.ά.).....	= .....
Άλλο (διευκρινίστε).....	= .....

ΔΙΑΦΟΡΑ	ΣΥΝΟΛΟ ↓	ΣΥΝΟΛΟ ↓
Γυάλινα μπουκάλια και κομμάτια .....	= .....	Παλέτες και κομμάτια ξύλου .....
Ελαστικά οχημάτων/μηχανών/ποδηλάτων .....	= .....	Ρουχισμός/ ύφασμα.....
Λάμπες .....	= .....	Φελλοί.....

ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ (άνω των 2,5 εκ.)	ΣΥΝΟΛΟ ↓
Κομμάτια πλαστικού.....	= .....
Κομμάτια φελιζόλ.....	= .....

2,5 εκ.  
Πραγματικό μέγεθος

ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ
1. .... 2. .... 3. ....