

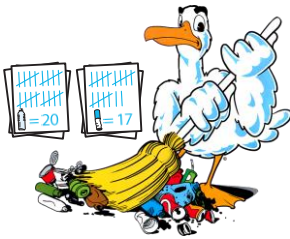
# ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ



Τα απορρίμματα σε θάλασσες και ακτές αποτελούν ένα από τα σοβαρότερα περιβαλλοντικά προβλήματα της εποχής μας. Απειλούν την υγεία των ανθρώπων, υποβαθμίζουν τη θαλάσσια ζωή και επιβαρύνουν την οικονομία των παράκτιων κοινωνιών. Συμμετέχοντας στον **Παγκόσμιο Εθελοντικό Καθαρισμό Ακτών (ICC)** δίνουμε το παράδειγμα σε άλλους και συμβάλουμε στη λύση του προβλήματος βελτιώνοντας την επιστημονική γνώση για τις ποσότητες, τους τύπους και την προέλευση των απορριμμάτων, ώστε να υιοθετήσουμε τις κατάλληλες πρακτικές.

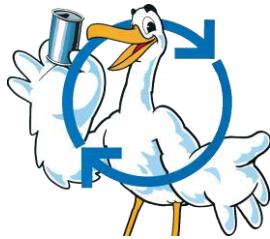
1

Καθαρισμός  
και Καταγραφή  
Απορριμμάτων



2

Διαχωρισμός  
Ανακυκλώσιμων



3

Επεξεργασία  
Δεδομένων



4

Δημοσίευση  
Αποτελεσμάτων



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ:

Όνομασία περιοχής:

Συντονιστής:

(Φορέας, Εκπαιδευτικός, Ιδιώτης)

Ημερομηνία καθαρισμού:

Αριθμός Εθελοντών:

Ενήλικες

Παιδιά (μέχρι 12 ετών)

Είδος Καθαρισμού:

Παράκτιος

Υποβρύχιος

Θαλάσσιος (από σκάφος)

Έκταση καθαρισμού (μέτρα):

Πόσες σακούλες γεμίσατε;

Συνολικό βάρος (κιλά):

Πόσες σακούλες με ανακυκλώσιμα συμπληρώσατε;

Συνολικό βάρος ανακυκλώσιμων:

Βρήκατε κάποιο νεκρό ή τραυματισμένο ζώο;

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Φορέστε μάσκα και γάντια, μην πιάνετε απορρίμματα με γυμνά χέρια και αποφύγετε τον συγχρωτισμό.
- Προσέχετε τα αιχμηρά αντικείμενα (κομμένα γυαλιά, σύριγγες κ.λπ.).
- Μην σηκώνετε βαριά αντικείμενα.
- Μην περπατάτε στις αμμοθίνες και μην ξεριζώνετε τα φυτά που βοηθούν να συγκρατείται η άμμος στην ακτή.
- Για τον υπολογισμό του συνολικού βάρους των απορριμμάτων υπολογίστε το μέσο βάρος μίας σακούλας και πολλαπλασιάστε με το συνολικό αριθμό τους.

Παρακαλούμε στείλτε συμπληρωμένο το **Δελτίο Αναφοράς μαζί με τις φωτογραφίες σας** στα γραφεία της HELMEPA, Περγάμου 5, 171 21 Νέα Σμύρνη, φας: 210 9407327 & 210 9353847, e-mail: [environment@helvepa.gr](mailto:environment@helvepa.gr)

# ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

ΧΑΡΤΙΝΕΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ: ~~11~~ 11 = 7

## ΣΥΝΟΛΟ

**ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΛΕΞΕΙΣ ή ✓  
ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΑΡΙΘΜΟΥΣ!**

<b>ΠΛΑΣΤΙΚΑ</b>	<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓		<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓
Αναπήρες .....	=	<b>Μπουκάλια νερού/αναψυκτικού</b> .....	=
<b>Αποσίγαρα</b> .....	=	Νάυλον φύλλα (θερμοκηπίου, συσκευασίας κλπ) .....	=
.....	=	Οικοδομικά υλικά .....	=
Βαρέλια .....	=	Παιχνίδια .....	=
Δίχτυα αλιείας/ κομμάτια δίχτυων .....	=	Πετονιές .....	=
Είδη προσωπικής υγιεινής (πάνες κλπ) .....	=	<b>Ποτήρια μιας χρήσης και καπάκια</b> .....	=
<b>Καλαμάκια</b> .....	=	<b>Σακούλες/κομμάτια σακούλας</b> .....	=
<b>Καπάκια μπουκαλιών και δακτύλιοι</b> .....	=	Σημαδούρες .....	=
Κουβάδες .....	=	Συσκευασίες καλλυντικών, αντιηλιακά .....	=
Κουτιά φελιζόλ για αλιεύματα .....	=	<b>Συσκευασίες τροφίμων (τσιπς, παγωτά κ.λπ.)</b> .....	=
<b>Μάσκες/Γάντια</b> .....	=	Συσκευασίες τσιγάρων/καπνού .....	=
Μπαλόνια .....	=	Σχοινιά/σπάγκοι .....	=
Δοχεία απορρυπαντικού, καθαριστικών, λαδιού κλπ. ....	=	Άλλο (διευκρινίστε) .....	=

<b>ΧΑΡΤΙ-ΧΑΡΤΟΝΙ</b>	<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓	<b>ΜΕΤΑΛΛΟ</b>	<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓
Εφημερίδες/περιοδικά .....	=	<b>Αλουμινένια κουτιά αναψυκτικών/μπύρας</b> .....	=
<b>Κομμάτια χαρτιού</b> .....	=	Αλουμινόχαρτο .....	=
Πακέτα τσιγάρων .....	=	Εξαρτήματα και μπαταρίες αυτοκινήτων .....	=
Ποτήρια, συσκευασίες φαγητού/ροφημάτων .....	=	Ηλεκτρ. συσκευές (τηλέφωνα, οικουσκευές) .....	=
Συσκευασίες γάλακτος, χυμών, tetra pak .....	=	Καλώδια-σύρμα .....	=
Χαρτόνια (κούτες/κομμάτια) .....	=	Κονσέρβες .....	=
Χαρτοσακούλες .....	=	Μεταλλικά καπάκια μπουκαλιών και δακτύλιοι .....	=
Άλλο (διευκρινίστε) .....	=	Μπαταρίες οικιακές .....	=
		Οικοδομικά υλικά (σωλήνες, δοχεία μπογιάς, κ.ά.) .....	=
		Άλλο (διευκρινίστε) .....	=

<b>ΔΙΑΦΟΡΑ</b>	<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓		<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓
Γυάλινα μπουκάλια και κομμάτια .....	=	Παλέτες και κομμάτια ξύλου .....	=
Ελαστικά οχημάτων/μηχανών/ποδηλάτων .....	=	<b>Ρουχισμός/ ύφασμα</b> .....	=
Ηλεκτρονικό τσιγάρο .....	=	Φελλοί .....	=

<b>ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ (άνω των 2,5 εκ.)</b>	<u>ΣΥΝΟΛΟ</u> ↓	
Κομμάτια πλαστικού .....	=	<div style="border: 1px dashed gray; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;"><b>2,5 εκ.</b></p> <p style="margin: 0;">← Πραγματικό μέγεθος →</p> </div>
Κομμάτια φελιζόλ .....	=	

<b>ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ</b>
1. .... 2. .... 3. ....